

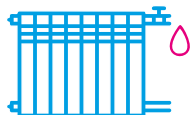


Livret
ÉCOGESTES

**POUR L'UTILISATEUR EN FONCTION DE SES USAGES
SI LA SOURCE D'ÉNERGIE CORRESPONDANTE
EST UN RÉSEAU URBAIN (DE CHALEUR OU DE FROID) :**

CHAUFFAGE :

Au début de l'automne, avant la période de chauffe :



PURGER LES RADIATEURS



**DÉSEMBOUEUR LES RÉSEaux
HYDRAULIQUES**

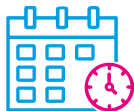
Pendant la période de chauffe :



**RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE
DE CHAUFFAGE EN CAS
D'ABSENCE PENDANT LA JOURNÉE**



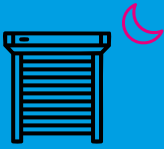
**RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE
DE CHAUFFAGE DE 2° À 3°C LA NUIT**



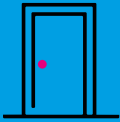
**RÉDUIRE LA PÉRIODE DE
CHAUFFE** en décalant de 15 jours
ou plus le début de la période
de chauffe en début de saison et
de 15 jours ou plus en fin de saison.



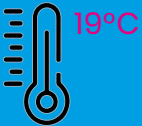
**RESPECTER LA TEMPÉRATURE
MAXIMALE D'AMBIANCE DE 19°C,**
tout en s'assurant que le système
de chauffage permet d'atteindre
cette température dans l'ensemble
des logements (cf. Entretien des
installations), porter des vêtements
chauds.



FERMER LES VOLETS LA NUIT



FERMER LES PORTES DES PIÈCES PEU CHAUFFÉES
(cellier, garage...)

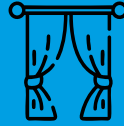


ADAPTER LA TEMPÉRATURE DANS VOS CHAMBRES

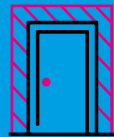
et la température de confort entre 19 et 21°C dans les pièces de vie quand elle sont occupées.



AÉRER VOTRE SALLE DE BAIN
pendant cinq minutes chaque jour.



INSTALLER DES RIDEAUX ÉPAIS ET LES FERMER LA NUIT



ISOLER LES PORTES DE LA CAVE, DES SOUS-SOLS, GRENIERS, TERRASSES, ETC.



AJOUTER DES TAPIS OU POSER DE LA MOQUETTE dans vos chambres permet d'améliorer le confort thermique sur un sol froid.

EAU CHAUDE SANITAIRE



FERMER L'EAU PENDANT LE BROSSAGE DES DENTS OU LE SAVONNAGE SOUS LA DOUCHE



PRIVILÉGIER LES DOUCHES COURTES AUX BAINS

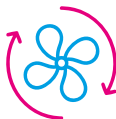


RÉGLER LA TEMPÉRATURE DE VOTRE MITIGEUR ENTRE 50 ET 55°C

RAFRAICHISSEMENT



LIMITER L'USAGE DE LA CLIMATISATION



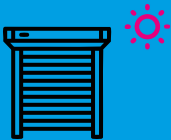
PRÉFÉRER LE VENTILATEUR AU CLIMATISEUR



NE PAS RÉGLER LA CLIMATISATION EN-DESSOUS DE 26°C, et faire en sorte qu'il n'y ait pas une différence importante (pas plus de 5 à 7°C) entre intérieur et extérieur.



AÉRER SON LOGEMENT LORSQU'IL FAIT PLUS FRAIS : la nuit, le matin avant l'apparition du soleil et le soir après le coucher du soleil lorsque la chaleur est redescendue.



FERMER LES VOLETS EN JOURNÉE
pour limiter la pénétration de la chaleur.

Ne pas recourir à la cuisson (four, plaques de cuisson notamment) en journée pour ne pas davantage chauffer l'intérieur du logement.



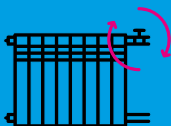
EN ÉTÉ, IL EST RECOMMANDÉ DE SE PROTÉGER DU SOLEIL AVEC DES MASQUES SOLAIRES (PERGOLA, STORE-BAN, ETC.) ou, à défaut, de fermer les volets des ouvertures exposées au sud.

ENTREtenir SES INSTALLATIONS

CHAUFFAGE

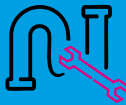


ASSURER UNE MAINTENANCE RÉGULIÈRE DES INSTALLATIONS DE CHAUFFAGE



PROCÉDER À L'ÉQUILIBRAGE DES RÉSEAUX DE CHAUFFAGE

EAU CHAUDE SANITAIRE



ASSURER UNE MAINTENANCE RÉGULIÈRE DES INSTALLATIONS D'EAU CHAUDE SANITAIRE



PROCÉDER À L'ÉQUILIBRAGE DES RÉSEAUX D'EAU CHAUDE SANITAIRE COLLECTIFS

ALLER PLUS LOIN :

INVESTIR POUR RÉDUIRE SES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE ET ASSURER LE CONFORT HIVER COMME ÉTÉ



RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE :

privilégier la rénovation globale de son logement

La rénovation globale (en une ou plusieurs étapes) permet d'atteindre de hauts niveaux de performance énergétique et d'avoir une vision globale des travaux à effectuer (sur l'isolation de son logement comme sur les équipements).



CHAUFFAGE :

- **INSTALLER DES OUTILS DE RÉGLAGE DE LA TEMPÉRATURE DE CHAUFFAGE**

(thermostats et robinets thermostatiques programmables)

- **ISOLER LES RÉSEAUX D'EAU :**

calorifuger les circuits de chauffage non isolés situés en dehors du volume chauffé

- **INSTALLER DES DISPOSITIFS D'ASSERVISSEMENT DES CIRCULATEURS DE CHAUDIÈRES**

à un thermostat ou à défaut, à une horloge programmable, pour qu'elles ne fonctionnent que lorsque le brûleur est en marche

- **PROFITER DE LA RÉALISATION DE TRAVAUX DE RÉNOVATION** pour installer des équipements de chauffage plus performants et moins dépendants des énergies fossiles, et mieux les dimensionner

- **INSTALLER UN THERMOSTAT** avec affichage digital pour le respect des températures de consigne



EAU CHAUDE SANITAIRE :

- **ÉQUIPER LES LOGEMENTS DE DISPOSITIFS HYDRO-ÉCONOMES**

(limitateurs de débits calibrés et

mousseurs sur les robinets, douchettes à économies d'eau)

- **ISOLER LES RÉSEAUX D'EAU :**

calorifuger les canalisations d'eau chaude sanitaire non isolées situées en dehors du volume chauffé

- **POSER UNE JAQUETTE ISOLANTE**

sur les ballons d'eau chaude sanitaire

- Profiter de la réalisation de travaux de rénovation pour **INSTALLER DES ÉQUIPEMENTS D'EAU CHAUDE SANITAIRE PLUS PERFORMANTS** et mieux les dimensionner



CONFORT D'ÉTÉ :

- **METTRE EN PLACE DES SOLUTIONS DE RAFFRAÎCHISSEMENT PASSIF**

(ou peu consommateur d'énergie) du bâtiment

- **S'ÉQUIPER DE PROTECTIONS SOLAIRES**,

en privilégiant les protections extérieures (volets, stores ou brise-soleil orientables, pare-soleil...)

- **INSTALLER DES BRASSEURS D'AIR**

- En cas de présence d'un jardin, **VÉGÉTALISER LES ABORDS DU BÂTIMENT** (en prenant soin de placer les bonnes plantes au bon endroit) et limiter les surfaces imperméabilisées

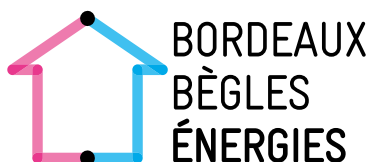
Sources : Connaître les bons gestes de sobriété

• Le guide Déclic « Le guide des 100 éco-gestes énergie »

• Le guide ADEME « Eau et énergie : comment réduire la facture ? 50 trucs et astuces »

• L'application RTE éCO2mix, pour comprendre la consommation moyenne des équipements de la maison.

• Guide ADEME « Adapter son logement aux fortes chaleurs »



Une question ? Une info ?

contact@mixener.fr

05.56.79.43.64

www.bordeauxbeglesenergies.fr

« L'ÉNERGIE EST NOTRE AVENIR, ÉCONOMISONS-LA ! »



Ce projet bénéficie du soutien financier de l'ADEME et de l'Union Européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional.